

**II Momento de BOOTCAMP/SKILLLABS**  
**Época 2024/2025**

Equipa	Orientador de Equipa	24/mar		25/mar		26/mar		27/mar	
		Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
4DC	Silvia Graça	Let's Go Clean 09:30 - 12:30 Silvia Graça Uniter + imediações		"CuiDAR - Sentir, Ouvir e Agir" - Preparação atividades 09H00-12H00 Silvia Graça Negociação	"CuiDAR - Sentir, Ouvir e Agir" - Preparação atividades 14H00-16H00 Silvia Graça Negociação	SKILLLABS		"CuiDAR - Sentir, Ouvir e Agir" 10H00-13H00 Silvia Graça Refeitório Social Florinhas do Vouga	"CuiDAR - Sentir, Ouvir e Agir" 14H00-17H00 Silvia Graça Centro Comunitário da Vera Cruz
4DD	Inês Pereira	Preparação das atividades 10H00 - 12H00 Inês Pereira Uniter + imediações	Preparação das atividades 14H00 - 16H00 Inês Pereira Infinito	SKILLLABS		"Entre Cheiros e Conversas" 09H00 - 12H00 Nuno Filipe Centro Comunitário da Vera Cruz			CleanUp 14H00 - 17H00 Inês Pereira UniTER + imediações
4DE	Alexandre Faro	Let's Go Clean 09:30 - 12:30 Alexandre Ribeiro Uniter + imediações		Grão a Grão 10H00 - 13H00 Alexandre Ribeiro Solidariedade		SKILLLABS		Grão a Grão 10H00 - 13H00 Alexandre Ribeiro Solidariedade	
4DF	Marco Martins	Cada Pata Conta 9:30 - 12:30 Marco Martins ET AUTO	Cada Pata Conta 14:00 - 16:30 Marco Martins ET AUTO	SKILLLABS		Cada Pata Conta 9:30 - 12:30 Marco Martins & Paulo Andrade ET Dedição		Let's Go Clean 9:30 - 12:30 Marco Martins Uniter + imediações	
4DG	Maribel Loureiro	Sou Pro-Digital 09:00-13:00 Maribel Loureiro & Carla Neto Colaboração	Sou Pro-Digital 14:00-15:00 Maribel Loureiro & Carla Neto Colaboração	SKILLLABS		Let's Go Clean 10:00 às 12:30 Ricardo Miguel Uniter + imediações	Sou Pro-Digital 14:00-16:00 Ricardo Miguel Colaboração	Sou Pro-Digital 09:00-13:00 Maribel Loureiro & Carla Neto Colaboração	Sou Pro-Digital 14:00-15:00 Maribel Loureiro & Carla Neto Colaboração
4DW	Tânia Moreira	Brigada verde: preparação de Atividade Tânia Portugal 10:00 - 12:00 ET Responsabilidade	Brigada verde 14:00 - 16:00 Tânia Portugal ET Responsabilidade	Brigada verde: preparação de Atividade 13:00 - 16:00 Nuno Filipe e Tânia Portugal ET Adaptação e Responsabilidade	SKILLLABS		Brigada Verde vai à Casa Vera Cruz & Let's Go Clean 09:30-12:30 Tânia Portugal ET Responsabilidade	Conselho Eco Escolas (membros) Tânia Portugal & Nuno Filipe 14:30 - 16h30	
4DX	Andrea Cordeiro	Colhendo juntos: Gestão de uma Horta 09:30-12H30 Andrea Cordeiro & Nuno Filipe Horta pedagógica EPA & ET Persistência		Let's Go Clean+Preparação Atividades (Persistência) 13H00-16H30 Andrea Cordeiro Uniter + imediações	SKILLLABS		Colhendo juntos: Gestão de uma Horta 09:30-12H30 Andrea Cordeiro Horta pedagógica EPA & ET Persistência		
4DY	Isabel Rebelo	Sou Ativo na Comunidade 09:30 - 12:30 Samuel Teixeira Vários pontos da cidade		Sou Ativo na Comunidade 09:30 - 12:30 Isabel Rebelo & Samuel Teixeira Vários pontos da cidade	Sou Ativo na Comunidade 14:00 - 16:30 Isabel Rebelo ET Responsabilidade	SKILLLABS		Let's Go Clean 09:30 - 12:30 Isabel Rebelo & Samuel Teixeira Uniter + imediações	
4DZ	Maria Gandra	Let's Go Clean 09:30 - 12:30 Maria Gandra & Ricardo Miguel Uniter + imediações	Preparação da atividade 14:00 - 16:00 Maria Gandra & Ricardo Miguel Espaço Estilos	SKILLLABS		Preparação de atividade Maria Gandra 10:00 12:30 Espaço Estilos		Preparação de atividade Maria Gandra & Ricardo Miguel 10:00 12:30 Espaço Estilos	

**II Momento de BOOTCAMP/SKILLLABS**  
**Época 2024/2025**

Equipa	Orientador de Equipa	24/mar		25/mar		26/mar		27/mar	
		Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
4EA	Diogo Santos	Let's Go Clean 09:30 - 12:30 Diogo Santos Uniter + imediações	Brigada verde 14:00 - 16:00 Diogo Santos ET Adaptação	SKILLLABS		Solidariedade em Ação 9:30 - 12:30 Diogo Santos ET Adaptação		Solidariedade em Ação 9:30 - 12:30 Diogo Santos ET Adaptação	
T2BF	Miguel Moreira	Let's Go Clean 09:30 - 12:30 Miguel Moreira Uniter + imediações			Voluntariado - Eu sou ativo na Comunidade 14H00 às 17H00 Miguel Moreira & Paulo Andrade Exterior	Voluntariado - Eu sou ativo na Comunidade 9h30 às 12H00 Miguel Moreira Exterior	Voluntariado - Eu sou ativo na Comunidade 14H00 às 17H00 Miguel Moreira Exterior	SKILLLABS	
T2BG	Paulo Oliveira	SKILLLABS		Asas de História 10H00 às 13H00 Paulo Oliveira & Sérgio Simões ATL eletricidade		Let's Go Clean 10H00 às 13H00 Paulo Oliveira & Sérgio Simões Uniter + imediações		Asas de História 10H00 às 13H00 Paulo Oliveira ATL eletricidade & Exterior	
T2BH	Luis Reis	SKILLLABS		Let's Go Clean 09:30 - 12:30 Luis Reis & Sandra Faria Uniter + imediações		Voluntariado - Eu sou ativo na Comunidade 9h30 às 12H00 Luis Reis Exterior	Voluntariado - Eu sou ativo na Comunidade   14H00 às 17H00 Luis Reis Exterior	Voluntariado - Eu sou ativo na Comunidade   9h30 às 12H00 Luis Reis Exterior	Voluntariado - Eu sou ativo na Comunidade   14H00 às 17H00 Luis Reis Exterior
T2BI	Rute Cruz	Let's Go Clean 09:00 - 13:00 Rute Cruz Uniter + imediações		Sou ativo na Comunidade 10h00 -13h00 Rute Cruz ET COR	Sou ativo na Comunidade 14h00 - 16h00 Rute Cruz ET COR	Ação de Rua - População Idosos 9h00 - 13h00 Rute Cruz ET COR & Exterior		SKILLLABS	
T2BJ	Fátima Cardoso	SKILLLABS		Let's Go Clean 09:30 - 12:30 Sandra Faria Uniter + imediações (Registo presenças - ET Sensibilidade)		Sou ativo na Comunidade 09:30 - 12:30 Paulo Silva Lab Energias		Sou ativo na Comunidade 09:30 - 12:30 Paulo Silva Lab Energias	
T3AP	Óscar Carvalho	Let's Go Clean 10:00 - 12:00 Óscar Carvalho CIDADE DE AVEIRO - EXTERIOR	Let's Go Clean 14:00 - 16:00 Óscar Carvalho CIDADE DE AVEIRO - EXTERIOR	Dou roupa, Dou amor 10:00 - 12:00 Óscar Carvalho ET FORMA	Dou roupa, Dou amor 14:00 - 16:00 Óscar Carvalho ET FORMA	Jogos na Casa 10:00 - 11.30 Óscar Carvalho CASA DA VERA-CRUZ - EXTERIOR	Jogos na Casa 14:00 - 15.30 Óscar Carvalho CASA DA VERA-CRUZ - EXTERIOR	SKILLLABS	
T3AQ	Catarina Pinto	SKILLLABS		Energiza-te! - "Ativa a tua energia, faz a diferença na comunidade!" Catarina Pinto 9:00 às 12:00 ET Inovação		Energiza-te! - "Ativa a tua energia, faz a diferença na comunidade!" Catarina Pinto 9:00 às 12:30 ET Inovação		Let's go Clean 9:00 às 12:00 Sérgio Simões Exterior da Uniter & ET Inovação	