

APRESENTAÇÃO DO PLANO DE FORMAÇÃO - CEF

Entidade: **EPA - Escola Profissional de Aveiro**

Itinerário de qualificação: **Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade**

Tipo: **Tipo 2**

T2AZ

Componentes de Formação	Áreas de Competência	Disciplinas / Domínios / Unidades	Número de horas de formação								
			1.º Ano			2.º Ano			Total		
			Plano Curricular	Desdobramentos	Total	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	Plano Curricular	Desdobramentos	Total
Socio-cultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	105		105	87		87	192		192
		Língua Estrangeira: Inglês	112		112	80		80	192		192
		Tecnologias de Informação e Comunicação	96		96			0	96		96
		Total - Línguas, Cultura e Comunicação	313		313	167		167	480		480
	Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Actual	105		105	87		87	192		192
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho			0	30		30	30		30
		Educação Física	48		48	48		48	96		96
		Total - Cidadania e Sociedade	153		153	165		165	318		318
	Total - Sociocultural		466		466	332		332	798		798
	Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	140		140	70		70	210	
Disciplina Específica 2 ⁽¹⁾ : Psicologia			70		70	53		53	123		123
Total - Científica		210		210	123		123	333		333	
Tecnológica	Tecnologias Específicas	UFCD's	375		375	400		400	775	0	775
		Total - Tecnológica	375	0	375	400	0	400	775	0	775
Prática	Estágio em Contexto de Trabalho							210	0		210
Total (Curso)			1051			1065			2116		

FORMAÇÃO TECNOLÓGICA

UFCD's	Horas	1ºANO	2ºANO
UFCD 8851 - Tipologia dos utentes e/ou clientes na prestação de cuidados pessoais e à comunidade	50	X	
UFCD 3516 - Instituições de apoio familiar e à comunidade	50	X	
UFCD 3520 - Higienização de espaços e equipamentos	50	X	
UFCD 3299 - Cozinha - organização e funcionamento	50	X	
UFCD 0350 - Comunicação interpessoal - comunicação assertiva	50	X	
UFCD 3525 - Dietética e confeção dos alimentos	50	X	
UFCD 0404 - Organização pessoal e gestão do tempo	25	X	
UFCD 7210 - Prevenção e controlo na infeção na prestação de cuidados pessoais e à comunidade	50	X	
UFCD 8853 - Prestação de cuidados humanos básicos - higiene e apresentação pessoal	50		X
UFCD 8854 - Prestação de cuidados humanos básicos - alimentação	25		X
UFCD 3519 - Prestação de cuidados básicos de saúde	50		X
UFCD 3564 - Primeiros socorros	25		X
UFCD 7225 - Estado de saúde - abordagem geral em contexto domiciliário	25		X
UFCD 3532 - Acompanhamento personalizado no Apoio à Comunidade	50		X
UFCD 3533 - Receção e acompanhamento no apoio à comunidade	50		X
UFCD 3534 - Animação e lazer	50		X
UFCD 3539 - Deontologia e ética profissional no apoio à comunidade	25		X
UFCD 6571 - Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte	50		X
TOTAL DA CARGA HORÁRIA	775	375	400