

Plano Curricular  
Curso Profissional  
Animador Sociocultural

Componente de Formação		1.º ANO	2.º ANO	3.º ANO	TOTAL
		Carga Horária	Carga Horária	Carga Horária	Carga Horária
<b>Sociocultural</b>	Português	55	55	55	165
	Língua Estrangeira	30	30	30	90
	Área de Integração	20	20	-	40
	Tecnologias da Informação e Comunicação	-	-	25	25
	Educação Física	15	15	15	45
	Educação para o Novo Trabalho 1 <sup>i</sup>	205	235	195	635
Subtotal:		325	355	320	1000
<b>Científica</b>	Psicologia	25	35	25	85
	Sociologia	25	45	15	85
	Matemática	25	-	25	50
	Educação para o Novo Trabalho 2 <sup>i</sup>	100	70	110	280
Subtotal:		175	150	175	500
<b>Tecnológica</b>	UFCD	450	450	400	1300
<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>		200	200	200	600
<b>Educação Moral e Religiosa</b>		27	27	27	81
<b>Total sem EMR</b>		1150	1155	1095	3400

ASSOCIAÇÃO PARA A EDUCAÇÃO E VALORIZAÇÃO  
DA REGIÃO DE AVEIRO



Componente	Disciplina	Módulo	Disciplina de origem	Hora	Ano
Sociocultural	Português	Módulo 1		30	1
Sociocultural	Português	Módulo 2		25	1
Sociocultural	Espanhol	Eu na Escola		30	1
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	GINÁSTICA I	Educação Física	9	1
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	ACT.FIS/CONTEXTOS E SAÚDE I	Educação Física	9	1
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	APTIDÃO FÍSICA I	Educação Física	7	1
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Módulo 3	Área de Integração	35	1
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Vivências e Convivências	Espanhol	35	1
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Módulo 3	Português	35	1
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Folha de Cálculo	Tecnologias da Informação e Comunicação	25	1
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Comunicação em Público	Enriquecimento Curricular	50	1
Sociocultural	Educação Física	JDC I		5	1
Sociocultural	Educação Física	DANÇA I		5	1
Sociocultural	Educação Física	ATL/PAT/RAQ I		5	1
Sociocultural	Área de Integração	Módulo 1		20	1
Científica	Sociologia	Descobrimo a Sociologia		25	1
Científica	Psicologia	O Desenvolvimento Humano		25	1
Científica	Matemática	Estatística		25	1
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Competências Digitais para o Novo Trabalho	Enriquecimento Curricular	30	1
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Descobrimo a Psicologia	Psicologia	15	1
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais	Psicologia	15	1
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Sociedade e Individuo	Sociologia	20	1
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Probabilidade	Matemática	20	1
Sociocultural	Português	Módulo 4		55	2
Sociocultural	Espanhol	Lugares e Transportes		30	2
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	GINÁSTICA II	Educação Física	10	2
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	ACT.FIS/CONTEXTOS E SAÚDE II	Educação Física	10	2
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	APTIDÃO FÍSICA II	Educação Física	10	2
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Módulo 4	Área de Integração	35	2
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Serviços e Consumo	Espanhol	25	2
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Módulo 5	Português	20	2
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Módulo 6	Português	20	2
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Gestão de Base de Dados	Tecnologias da Informação e Comunicação	40	2
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Ambientes de Trabalho saudáveis	Enriquecimento Curricular	65	2
Sociocultural	Educação Física	JDC II		5	2
Sociocultural	Educação Física	DANÇA II		5	2
Sociocultural	Educação Física	ATL/PAT/RAQ II		5	2
Sociocultural	Área de Integração	Módulo 2		20	2
Científica	Sociologia	A Sociedade Contemporânea		45	2
Científica	Psicologia	Fatores e Processos de Aprendizagem		35	2
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Criatividade e Pensamento Divergente	Enriquecimento Curricular	25	2
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Processos Relacionais e Comportamento Psicológico	Psicologia	25	2
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Viver em Sociedade	Sociologia	20	2
Sociocultural	Tecnologias da Informação e Comunicação	Criação de Páginas Web		25	3
Sociocultural	Português	Módulo 7		30	3
Sociocultural	Português	Módulo 8		25	3
Sociocultural	Espanhol	Saúde e Cuidados Pessoais		30	3
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	GINÁSTICA III	Educação Física	14	3
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	ACT.FIS/CONTEXTOS E SAÚDE III	Educação Física	14	3
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	APTIDÃO FÍSICA III	Educação Física	12	3
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Módulo 5	Área de Integração	25	3
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Módulo 6	Área de Integração	25	3
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Organização do Trabalho	Espanhol	20	3
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Módulo 9	Português	35	3
Sociocultural	Educação para o Novo Trabalho 1	Autoconhecimento no Trabalho	Enriquecimento Curricular	50	3
Sociocultural	Educação Física	JDC III		5	3
Sociocultural	Educação Física	DANÇA III		5	3
Sociocultural	Educação Física	ACT.EXPL.NAT		5	3
Científica	Sociologia	Diferenciação da Sociedade Contemporânea		15	3
Científica	Psicologia	Da Diferença dos Comportamentos à Diferença		25	3
Científica	Matemática	Jogos e Matemática		25	3
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Ciência no Trabalho	Enriquecimento Curricular	40	3
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Construção do Futuro e Gestão da Carreira	Psicologia	20	3
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Vertentes da Política Social	Sociologia	15	3
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Trabalho de Pesquisa	Sociologia	20	3
Científica	Educação para o Novo Trabalho 2	Geometria	Matemática	15	3

Rua Dr. Francisco Ferreira Neves . Barrocas . Apartado 567  
 3800-510 AVEIRO - PORTUGAL www.aevaeu  
 Associação sem fins lucrativos que goza das prerrogativas de utilidade pública, conforme o artigo n.º 9, do Dec. Lei n.º 92/2014, de 20 de junho  
 Associação para a Educação e Valorização da Região de Aveiro - Pessoa Coletiva n.º 504-688 880

CÓDIGO	UFCD PRÉ-DEFINIDAS	HORAS	1º ano	2º ano	3º ano
4251	A comunidade - partilha e pertença	25	x		
4252	A família como realidade cultural	25	x		
4253	Organizações de apoio à comunidade	25	x		
4254	Integração social e trabalho	25	x		
4255	Desenvolvimento pessoal e social - o papel da escola	25	x		
4263	Corpo e movimento	25	x		
4264	Expressão plástica - técnicas e materiais	25	x		
4265	Mundo dos sons	25	x		
4267	Jogo dramático	25	x		
4276	História da animação sociocultural	25	x		
4277	Animação sociocultural e deontologia	25	x		
4278	Animador - perfil e estatuto profissional	25	x		
4279	Animação sociocultural - áreas de intervenção	50	x		
4283	Saúde e socorrismo	25	x		
349	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos	25	x		
4256	Juventude e grupo de pares	25		x	
4257	Cidadania e globalização	25		x	
4259	Intervenção sociocultural e representação social da diferença	25		x	
4260	Trabalho de projeto comunitário - fundamentos	50		x	
4261	Trabalho de projeto comunitário - metodologia	50		x	
4266	Comunicação visual	50		x	
4268	Corpo e gesto	25		x	
4269	Oficina de expressão plástica	50		x	
4270	Expressão vocal e instrumental	25		x	
4280	Animação sociocultural - contextos e práticas	50		x	
4258	Direito social	25			x
4262	Trabalho de projeto comunitário - avaliação	50			x
4271	Oficina de expressão dramática	25			x
4272	Corpo e simbolismo	25			x
4273	Atelier musical	25			x
4274	Comunicação visual - fotografia e vídeo	25			x
4275	Quotidiano cénico	25			x
4281	Projeto de animação sociocultural - implementação	50			x
4282	Projeto de animação sociocultural - avaliação	50			x
4286	Realização plástica do espetáculo	25			x
4290	Animação de rua - técnicas circenses	25	x		
8600	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25			x
10672	Introdução à utilização e proteção dos dados pessoais	25	x		
4291	Animação sócio-educativa	25		x	
4295	Animação turística e desportiva	25		x	
4298	Gestão de projetos de animação	25		x	
7855	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50			x

Associação sem fins lucrativos que goza das prerrogativas de utilidade pública, conforme o artigo n.º 9, do Dec. Lei n.º 92/2014, de 20 de junho  
 Rua Dr. Francisco Ferreira Neves - Barrocas - Apartado 567  
 3800-510 AVEIRO - PORTUGAL  
 www.aevaeu