

Plano Curricular
CEF - Tipo 3
Cuidador de Crianças e Jovens

Componentes de Formação	Áreas de Competência	Disciplinas / Domínios / Unidades	Número de horas de formação		
			1.º Ano		
			Plano Curricular	Desdobramentos	Total
Socio-cultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	45		45
		Língua Estrangeira: Inglês	45		45
		Tecnologias de Informação e Comunicação	21		21
		Total - Línguas, Cultura e Comunicação	111		111
	Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Actual	21		21
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30		30
		Educação Física	30		30
		Total - Cidadania e Sociedade	81		81
Total - Sociocultural		192		192	
Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	45		45
		Disciplina Específica 2 ⁽¹⁾ : Psicologia	21		21
	Total - Científica		66		66
Tecnológica	Tecnologias Específicas	UFCD's	750		750
	Total - Tecnológica		750	0	750
Prática	Estágio em Contexto de Trabalho				210
Total (Curso)				0	
			1218		

Disciplina	Ano	Módulo	Horas
Língua Portuguesa	1	Entre o Real e a Imaginação	20
Língua Portuguesa	1	O mundo inteiro é um palco	25
Inglês	1	A Vida Profissional I	25
Inglês	1	A Vida Profissional II	20
Cidadania e Mundo Atual	1	Cidadania em Movimento	21
Tecnologias da Informação e Comunicação	1	Criação de Apresentações	21
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	1	Introdução à HSST	15
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	1	Prevenção de Riscos Profissionais	15
Educação Física	1	JDC Futebol e Atletismo (corridas)	30
Matemática Aplicada	1	Números e Aproximações	20
Matemática Aplicada	1	Medições Geométricas	25
Psicologia	1	Desenvolvimento: Crescer, Pensar, Sentir e Agir	21

UFCD's	Ano	Horas
UFCD 9184 - Saúde, nutrição, higiene, segurança, repouso e conforto da criança dos 0 aos 3 anos – regras básicas	1	50
UFCD 9631 - Ética e deontologia profissional no trabalho com crianças e jovens	1	25
UFCD 9639 - Atividades do quotidiano com crianças e jovens	1	25
UFCD 9641 - cuidados de saúde primários para crianças e jovens	1	25
UFCD 9642 - Educação artística música	1	25
UFCD 9852- Cuidados básicos de higiene em crianças e jovens	1	50
UFCD 9634 -Respostas sociais e educativas para crianças e jovens	1	25
UFCD 9646 - Medidas de primeiros socorros com crianças e jovens	1	25
UFCD 9185 - Cuidados de rotina diária e atividades promotoras do desenvolvimento da criança	1	25
UFCD 9851- Técnicas de animação para crianças e jovens	1	25
UFCD 9636 - Segurança e prevenção de acidentes com crianças e jovens	1	50
UFCD 8854 - Prestação de cuidados humanos básicos alimentação	1	25
UFCD 9640 - Comportamentos disfuncionais na criança e no jovem	1	50
UFCD 9637 - Planificação de atividades educativas com crianças e jovens	1	50
UFCD 9635 - Desenvolvimento de crianças e jovens	1	25
UFCD 9186 - Modelos familiares e formas de parentalidade	1	25
UFCD 9648 - Educação para os afetos e sexualidade	1	25
UFCD 4647 - Liderança e trabalho em equipa	1	25
UFCD 9643 - Educação artística expressão dramática/teatro	1	25
UFCD 9644 - Educação artística - artes visuais	1	50
UFCD 9645 - Educação artística - dança	1	25
UFCD 9183 - Desenvolvimento da criança dos 0 aos 3 anos de iniciação	1	25
UFCD 8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	1	25
UFCD 0349 - Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho - conceitos básicos	1	25