

Plano Curricular  
CEF - Tipo 2  
Cuidador de Crianças e Jovens

Componentes de Formação	Áreas de Competência	Disciplinas / Domínios / Unidades	Número de horas de formação								
			1.º Ano			2.º Ano			Total		
			Plano Curricular	Desdobramentos	Total	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	Plano Curricular	Desdobramentos	Total
Socio-cultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	105		105	87		87	192		192
		Língua Estrangeira: Inglês	112		112	80		80	192		192
		Tecnologias de Informação e Comunicação	96		96			0	96		96
		<b>Total - Línguas, Cultura e Comunicação</b>	313		313	167		167	480		480
	Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Actual	105		105	87		87	192		192
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho			0	30		30	30		30
		Educação Física	48		48	48		48	96		96
		<b>Total - Cidadania e Sociedade</b>	153		153	165		165	318		318
	<b>Total - Sociocultural</b>		466		466	332		332	798		798
	Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	140		140	70		70	210	
Disciplina Específica 2 <sup>(1)</sup> : Psicologia			70		70	53		53	123		123
<b>Total - Científica</b>		210		210	123		123	333		333	
Tecnológica	Tecnologias Específicas	UFCD's	400		400	375		375	775	0	775
		<b>Total - Tecnológica</b>	400	0	400	375	0	375	775	0	775
Prática	Estágio em Contexto de Trabalho							210	0		210
<b>Total (Curso)</b>				1076		1040			2116		

Disciplina	Ano	Módulo	Horas
Língua Portuguesa		1 Vamos conhecer-nos	35
Língua Portuguesa		1 A informação no mundo	35
Língua Portuguesa		1 Entre o Real e a Imaginação	35
Língua Portuguesa		2 Retratar com palavras	33
Língua Portuguesa		2 O mundo inteiro é um palco	27
Língua Portuguesa		2 Ler e escrever para bem comunicar	27
Inglês		1 Eu e a Família	35
Inglês		1 O Mundo Pessoal e Quotidiano	35
Inglês		1 Padrões de Vida	42
Inglês		2 Transportes e Comunicação	25
Inglês		2 Os Media	25
Inglês		2 A Vida Profissional	30
Cidadania e Mundo Atual		1 Eu e o Mundo	35
Cidadania e Mundo Atual		1 Eu e o Meu País	35
Cidadania e Mundo Atual		1 Eu e a Sociedade	35
Cidadania e Mundo Atual		2 Nós: Igualdade na Diferença	29
Cidadania e Mundo Atual		2 Nós: Cultura e Identidade	29
Cidadania e Mundo Atual		2 Nós: Cidadania Global	29
Tecnologias da Informação e Comunicação		1 Criação de Folhas de Cálculo	32
Tecnologias da Informação e Comunicação		1 Criação de Relatórios	32
Tecnologias da Informação e Comunicação		1 Criação de Apresentações	32
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho		2 Introdução à HSST	30
Educação Física		1 JDC Futebol e Atletismo (corridas)	24
Educação Física		1 JDC - Basquetebol e Percursos na Natureza	24
Educação Física		2 JDC - Andebol e Patinagem	48
Matemática Aplicada		1 Números	45
Matemática Aplicada		1 Estatística e Probabilidades no mundo que nos rodeia	45
Matemática Aplicada		1 Geometria do Plano ao Espaço	50
Matemática Aplicada		2 Gráficos e Representações do mundo real	30
Matemática Aplicada		2 Medições Geométricas	40
Psicologia		1 Crescer e Desenvolver-se	35
Psicologia		1 Pensar e Sentir	35
Psicologia		2 Comunicar e Relacionar-se	25
Psicologia		2 Construção do Projeto de Vida	28

UFCD's	Ano	Horas
UFCD 9640 - Comportamentos disfuncionais na criança e no jovem	1	50
UFCD 8854 - Prestação de cuidados humanos básicos alimentação	1	25
UFCD 9641 - cuidados de saúde primários para crianças e jovens	1	25
UFCD 9642 - Educação artística música	1	25
UFCD 9636 - Segurança e prevenção de acidentes com crianças e jovens	1	50
UFCD 9637 - Planificação de atividades educativas com crianças e jovens	1	50
UFCD 9631 - Ética e deontologia profissional no trabalho com crianças e jovens	1	25
UFCD 9639 - Atividades do quotidiano com crianças e jovens	1	25
UFCD 9851- Técnicas de animação para crianças e jovens	1	25
UFCD 9645 - Educação artística - dança	1	25
UFCD 9634 -Respostas sociais e educativas para crianças e jovens	1	25
UFCD 9852- Cuidados básicos de higiene em crianças e jovens	1	50
UFCD 9183 - Desenvolvimento da criança dos 0 aos 3 anos de iniciação	2	25
UFCD 9184 - Saúde, nutrição, higiene, segurança, repouso e conforto da criança dos 0 aos 3 anos – regras básicas	2	50
UFCD 9185 - Cuidados de rotina diária e atividades promotoras do desenvolvimento da criança	2	25
UFCD 9646 - Medidas de primeiros socorros com crianças e jovens	2	25
UFCD 9186 - Modelos familiares e formas de parentalidade	2	25
UFCD 9648 - Educação para os afetos e sexualidade	2	25
UFCD 9649 - Educação inclusiva e necessidades educativas específicas	2	50
UFCD 4647 - Liderança e trabalho em equipa	2	25
UFCD 9643 - Educação artística expressão dramática/teatro	2	25
UFCD 9644 - Educação artística - artes visuais	2	50
UFCD 8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	2	25
UFCD 0349 - Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho - conceitos básicos	2	25